		SESIÓN
		JORNADA ESCOL
		ACTIVIDADES REC
PARQUE:		**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**10 DE DICIEMBRE DE 2021**	
CENTRO DE INTERÉS:	**GIMNASIA**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**ENGATIVA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES DEL
MOTRÍZ:	Ganar mayor control corporal a traves de diferentes actividades ludicas donde se m	
COGNITIVA:	Fomentar en el estudiante la autoconfianza, relaciones interpersonales a traves de	
PSICOSOCIAL:	Desarrollo de actitudes y aptitudes a traves de actividades variadas y enfocadas hac	
LÚDICA:	Mantener en los participantes las buenas relaciones y el interes por formar parte de	
TEMA GENERAL:	Juegos tradicionales	
MATERIALES:	Espacio libre, platos o conos	
		ACTIVIDADE
FASE INICIAL:	Saludo inicial a los participantes y bienvenida a la actividad planeada. Movilidad articular de tren inferior y superior. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividade Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo para una mayor co	
FASE CENTRAL:	Se desarrollara el juego clasico de los congelados y se haran las diferentes variacion desarrollo de la actividad y el buen desarrollo por parte de los participantes, tenien las buenas relaciones interpersonales.	
RETO:	Utilizando la mano menos habil, derrumbar las botellas a una distancia separada de	
FASE FINAL :	Estiramiento y vuelta a la calma. Retroalimentacion al trabajo de las actividades rea	

OBSERVACIONES:	

DE FORMACIÓN
LAR COMPLEMENTARIA
REATIVAS Y DEPORTIVAS
2021
PIER ANGELO NOAK HIDALGO

1 - DIA 5
10 DE DICIEMBRE DE 2021
01:00 PM - 04:00 PM
. DESARROLLO HUMANO:
anejen las ahabilidades basicas.
diferetes actividades ludicas.
ia la recreacion y el aprovechamiento del tiempo libre.
e las diferentes actividades.
ES A DESARROLLAR

es motivacionales.
mprension.

es, congelados bajo tierra, congelados tuti fruti, congelados cadenita, etc, teniendo en cuenta siempr
do como base el juego bajo los parametros de respeto, cordialidad y honestidad; inculcando los buen

l objetivo, luego se hara con el pie menos habil.

lizado. Plasmado en un mural representativo.

re el buen
ios habitos y

